

## **Verhaltens- und Hygieneregeln für das Training innerhalb der DLRG OG Braunschweig e.V.**

Mit der Teilnahme am Training verpflichte ich mich, die hier aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln einzuhalten. Zudem trage ich aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für mich und meine Mitmenschen zu minimieren.

- Das Bilden von Grüppchen vor und in der Schwimmhalle ist untersagt.
- Die An- und Abreise erfolgt alleine.
- Das Training erfolgt unter Ausschluss von Zuschauern oder Gästen.
- Im Eingangsbereich und bis zu den Umkleiden ist ein medizinischer Mund-Nasen-Schutz/FFP2 Maske zu tragen.
- Das Schwimmbad muss nach dem Training unverzüglich verlassen werden.
- Alle Teilnehmer\*innen müssen bei betreten der Trainingsstätte absolut symptomfrei sein. Zudem ist das Training auszusetzen, falls eine Person im eigenen Haushalt positiv auf Covid-19 getestet wurde.
- Falls man innerhalb von 5 Tagen nach dem Training einen positiven Covid-19 Nachweis hat, ist dies unverzüglich an die Corona-Notfallnummer zu melden.
- Der Abstand von min. 1,5m ist sowohl innerhalb, als auch außerhalb des Wassers stets einzuhalten. Bei der eigenen Trainingsgruppe kann davon abgewichen werden.
- Es ist ein tagesaktueller Covid-19 Nachweis zu jedem Training mitzubringen. Der Nachweis kann durch das Vier-Augen-Prinzip oder eine offizielle Teststelle erbracht werden. Der Nachweis ist beim Einlass vorzuzeigen.

**Die Notfallrufnummer ist ausschließlich zur Meldung von Corona-Positiv-Fällen: DLRG Coronafall oder -Kontaktmeldung**

**Mobil: 0162 - 75 28 21 6**

## Testnachweis

Hiermit erkläre ich verbindlich, dass \_\_\_\_\_

am \_\_\_\_\_ um \_\_\_\_\_ negativ getestet worden ist.

Hierzu wurde folgender Selbsttest verwendet:

\_\_\_\_\_

Unterschrift Augenzeuge

\_\_\_\_\_

Unterschrift Testanwender\*in

---

## Testnachweis

Hiermit erkläre ich verbindlich, dass \_\_\_\_\_

am \_\_\_\_\_ um \_\_\_\_\_ negativ getestet worden ist.

Hierzu wurde folgender Selbsttest verwendet:

\_\_\_\_\_

Unterschrift Augenzeuge

\_\_\_\_\_

Unterschrift Testanwender\*in

---

## Testnachweis

Hiermit erkläre ich verbindlich, dass \_\_\_\_\_

am \_\_\_\_\_ um \_\_\_\_\_ negativ getestet worden ist.

Hierzu wurde folgender Selbsttest verwendet:

\_\_\_\_\_

Unterschrift Augenzeuge

\_\_\_\_\_

Unterschrift Testanwender\*in